

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО
И.П. Раменская О.С.
Заведующая общеобразовательной школы № 48"

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 27 января 2025 года



1 день № реч.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)	Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р			Мг
Понедельник-1															
Завтрак															
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	42,27
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	7	8,8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	10,6	150	0,3	26,30
54-3гн-2020	Чай с лимонном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,90	18,30	56,10	454,90	0,26	0,37	2,01	119,88	465,40	60,50	419,20	3,01	86,45
Обед															
54-23м-2020	Шницель из курицы	55	7,8	4,1	6,7	90,3	0,03	0,04	0,3	3,1	14,7	32	72	0,7	50,69
54-21г-2020	Горошница	150	9,5	3,1	35,1	183,8	0,4	0,07	0	0,7	62,4	56	172	3,6	15,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			20,40	7,60	79,50	438,50	0,57	0,21	0,39	18,80	170,90	104,50	293,50	5,69	86,45
Итого за день			37,30	25,90	135,60	893,40	0,83	0,58	2,40	138,68	636,30	165,00	712,70	8,70	172,90

Количество Детей на завтрак

Количество Детей на обед

Количество Детей в полдник

Всего Детей

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменюк О.С.
МП



М Е Н Ю
для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 28 января 2025 года



2 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мг		Fe
Завтрак															
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,20
188	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	44,80
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	86,45
Обед															
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	45,69
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед			19,10	12,20	87,50	536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	86,45
Итого за день			36,49	29,00	162,82	1 050,44	0,85	0,54	82,65	394,19	468,76	264,55	549,00	7,38	172,90

Количество детей на завтрак		Ответственный по питанию (ФИО)	
Количество детей на обед			
Количество детей в полдник	Шеф повар (ФИО)		
Всего детей			

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"
Орлова В.В.



М Е Н Ю

Для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 29 января 2025 года

3 день № реч.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Среднего числа на 100г	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мг		
Среда - 1															
Завтрак															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	86,45
Обед															
54-18м-2020	Печень по-Строгоновски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	35,69
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00
54-5г-2020	Макароны отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00
54-2хн-2020	Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			17,50	15,30	72,26	496,35	0,34	1,01	6,63		131,15	63,45	369,45	5,92	86,45
Итого за день			34,80	30,50	136,76	941,75	0,53	1,23	7,45	262,30	193,15	123,55	608,35	9,93	172,90
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку на 30 января 2025 года



4 День № реч.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)						Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe					
Четверг-1																			
Завтрак																			
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,28				
54-2ж-2020	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,6	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	39,14				
54-2згн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15				
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88				
Итого за завтрак			16,40	15,10	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	86,45				
Обед																			
54-25м	Курочка тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	50,00				
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00				
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,69				
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76				
Итого за обед			18,00	12,70	75,50	498,80	0,37	0,26	0,10	291,60	123,20	183,90	324,80	6,11	86,45				
Итого за День			34,40	27,80	126,90	901,50	0,67	0,70	1,40	373,00	549,70	278,50	733,50	9,61	172,90				

Количество детей на завтрак		Ответственный по питанию (ФИО)	
Количество детей на обед			
Количество детей в полдник		Шеф повар (ФИО)	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



М Е Н Ю



Для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 31 января 2025 года

5 День № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg		
Пятница -1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	35	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	35,49
54-2к-2020	Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	0,54	41,6	143	49	186	1,32	33,08
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,70	15,80	61,70	449,90	0,32	0,36	1,01	87,50	369,50	76,50	345,70	3,32	86,45
Обед															
54-2эм-2020	Биточек из курицы	60	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	0,05	0,4	3,8	17,6	38,4	86,4	0,8	40,69
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	10,2	23,8	39	28	84	1,03	25,00
54-5оус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			18,30	10,30	75,30	472,60	0,37	0,21	10,82	49,56	191,10	91,60	256,60	3,76	86,45
Итого за День			34,00	26,10	137,00	922,50	0,69	0,57	11,83	137,06	560,60	168,10	602,30	7,08	172,90
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															
Ответственный по питанию (ФИО) _____ Шеф повар (ФИО) _____															



УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

М Е Н Ю
для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 3 февраля 2025 года



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Средняя общеобразовательная школа № 48"
Борзова Д.В.

7 День № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мг		
Понедельник- 2															
Завтрак															
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,72
54-16к	Каша молочная «Дружба»	200	5	6,8	24,1	168,9	0,07	0,12	0,53	27,2	116	27	124	0,53	34,25
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,8	12,6	100,4	0,04	0,17	0,68	17,3	143	34	130	1,09	28,60
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,4	15,2	52,1	393,4	0,24	0,43	1,38	83,5	428,5	78,6	367,7	2,85	86,45
Обед															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	65,69
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			19,70	15,20	80,46	520,70	0,26	0,29	1,13	332,00	104,25	80,45	276,05	4,40	86,45
Итого за день			35,10	30,40	132,56	914,10	0,50	0,72	2,51	415,50	532,75	159,05	643,75	7,25	172,90
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															
Ответственный по питанию (ФИО)															
Шеф повар (ФИО)															

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



М Е Н Ю

Для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку на 4 февраля 2025 года



8 день № реч.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg		
Вторник - 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,72
188	Залежанка рисовая с творогом	150	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	39,68
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	10,08
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	13,09
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	86,45
Обед															
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	40,69
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			20,00	13,10	77,70	512,20	0,39	0,29	0,39	278,10	97,50	205,90	345,00	6,91	86,45
Итого за День			37,39	29,90	153,02	1 026,34	0,89	0,64	0,91	327,93	420,36	377,25	577,20	10,32	172,90
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															
Количество детей на завтрак		Ответственный по питанию (ФИО) _____													
Количество детей на обед		Шеф повар (ФИО) _____													

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП

МЕНЮ
для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 5 февраля 2025 года



9 День № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мг	Fe					
Среда - 2																			
Завтрак																			
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	43,10				
54-23н-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15				
Пром.	Фрукт****	80	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	16,32				
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88				
Итого за завтрак			10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	86,45				
Обед																			
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6,9	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	50,69				
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00				
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00				
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76				
Итого за обед			17,70	12,20	78,76	478,90	0,28	0,26	2,32	309,40	122,15	99,45	302,05	3,43	86,45				
Итого за день			28,10	20,30	134,56	834,80	0,49	1,28	12,98	343,40	369,25	174,75	575,85	7,01	172,90				

Колличество детей на завтрак

Колличество детей на обед

Колличество детей в подлник

Всего детей

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Средняя общеобразовательная школа № 48"



МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 6 февраля 2025 года

10 День № реч.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мг		
Четверг - 2															
Завтрак															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	86,45
Обед															
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	45,69
54-1г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	15,00
54-32хн-2020	Компот из кураги	200	0,15	0,14	9,93	41,5	0,01	0,01	1,6	1,2	58	3,1	3,8	0,79	15,00
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед			18,75	15,04	76,13	515,85	0,41	0,87	7,94		172,40	44,60	266,10	6,60	86,45
Итого за День			36,05	30,24	140,63	961,25	0,60	1,09	8,76	262,30	234,40	104,70	505,00	10,61	172,90
Количество детей на завтрак		Ответственный по питанию (ФИО)													
Количество детей на обед		Шеф повар (ФИО)													
Количество детей в полдник															
Всего детей															



УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, получающих дополнительное образование

на 7 февраля 2025 года



11 день № реч.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg		Fe
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	21	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	22,26
54-2зк-2020	Каша жидкая молочная овсяная	210	6,8	7,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	37,16
54-2згн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,40	15,20	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	86,45
Обед															
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,8	10,8	3,6	148,5	0,02	0,07	0,8	15,3	9	14,3	99,8	1,5	35,69
54-9г	Рагу из овощей	150	2,8	7,4	18,8	133,4	0,07	0,08	12,2	309	56	29	70	1,02	30,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			6,70	7,80	64,30	341,70	0,27	0,10	12,32	324,00	168,50	51,60	138,80	2,91	86,45
Итого за День			23,10	23,00	115,70	744,40	0,57	0,54	13,62	405,40	595,00	146,20	547,50	6,41	172,90

Ответственный по питанию (ФИО)

Количество детей на завтрак
Количество детей на обед
Количество детей в полдник

Шеф повар (ФИО)

Всего детей

УТВЕРЖДЕНО

ИП: Раменская О.С.

МП



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ, ПОЛУЧАЮЩИХ СОЦИАЛЬНУЮ ПОДДЕРЖКУ

на 10 февраля 2025 года



1 день	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)	Цена, руб	
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р			Мг
Понедельник-1																
Завтрак																
54-21к-2020		Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	42,27
54-1з-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	7	8,8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	10,6	150	0,3	26,30
54-3гн-2020		Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	15,00
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				16,90	18,30	56,10	454,90	0,26	0,37	2,01	119,88	465,40	60,50	419,20	3,01	86,45
Обед																
54-23м-2020		Шницель из курдюцы	55	7,8	4,1	6,7	90,3	0,03	0,04	0,3	3,1	14,7	32	72	0,7	50,69
54-21г-2020		Горошница	150	9,5	3,1	35,1	183,8	0,4	0,07	0	0,7	62,4	56	172	3,6	15,00
54-1жн-2020		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед				20,40	7,60	79,50	438,50	0,57	0,21	0,39	18,80	170,90	104,50	293,50	5,69	86,45
Итого за день				37,30	25,90	135,60	893,40	0,83	0,58	2,40	138,68	636,30	165,00	712,70	8,70	172,90
Количество детей на завтрак		Ответственный по питанию (ФИО)														
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник		Шеф повар (ФИО)														
Всего детей																



МЕНЮ
Для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 11 февраля 2025 года



УТВЕРЖДЕНО
 ИП Раменская О.С.
 МП

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 48»
 Орлова А.В.

2 День № реч.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Усвояемость	Витамины (мг)											Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe				
Вторник -1																		
Завтрак																		
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,20			
188	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	44,80			
54-7-соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57			
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00			
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88			
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	86,45			
Обед																		
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	45,69			
54-6-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00			
54-5-соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00			
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00			
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76			
Итого за обед			19,10	12,20	87,50	536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	86,45			
Итого за день			36,49	29,00	162,82	1 050,44	0,85	0,54	82,65	394,19	468,76	264,55	549,00	7,38	172,90			

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



МЕНЮ



Для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку на 13 февраля 2025 года

4 день № рещ.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Углеводы	Витамины (мг)					Цена, руб			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са		Р	Мг	Fe
Завтрак															
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,28
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,6	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	39,14
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,40	15,10	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	86,45
Обед															
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	50,00
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,69
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76
Итого за обед			18,00	12,70	75,50	498,80	0,37	0,26	0,10	291,60	123,20	183,90	324,80	6,11	86,45
Итого за День			34,40	27,80	126,90	901,50	0,67	0,70	1,40	373,00	549,70	278,50	733,50	9,61	172,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в подлник	

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С. директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

МП



МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку

на 14 февраля 2025 года



5 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Цена, руб		
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р		Мг	Fe
Пятица - 1															
Завтрак															
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	35	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	35,49
54-24-2020	Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	0,54	41,6	143	49	186	1,32	33,08
54-41-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,70	15,80	61,70	449,90	0,32	0,36	1,01	87,50	369,50	76,50	345,70	3,32	86,45
Обед															
54-23-2020	Биточек из курдюцы	60	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	0,05	0,4	3,8	17,6	38,4	86,4	0,8	40,69
54-11-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	10,2	23,8	39	28	84	1,03	25,00
54-50-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-1-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			18,30	10,30	75,30	472,60	0,37	0,21	10,82	49,56	191,10	91,60	256,60	3,76	86,45
Итого за День			34,00	26,10	137,00	922,50	0,69	0,57	11,83	137,06	560,60	168,10	602,30	7,08	172,90
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															
Ответственный по питанию (ФИО) _____ Шеф повар (ФИО) _____															

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.



М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 17 февраля 2025 года



7 день № рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	

Понедельник- 2

Завтрак															
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,72
54-16к	Каша молочная «Дружба»	200	5	6,8	24,1	168,9	0,07	0,12	0,53	27,2	116	27	124	0,53	34,25
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,8	12,6	100,4	0,04	0,17	0,68	17,3	143	34	130	1,09	28,60
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,4	15,2	52,1	393,4	0,24	0,43	1,38	83,5	428,5	78,6	367,7	2,85	86,45

Обед															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	65,69
54-2жн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			19,70	15,20	80,46	520,70	0,26	0,29	1,13	332,00	104,25	80,45	276,05	4,40	86,45
Итого за день			35,10	30,40	132,56	914,10	0,50	0,72	2,51	415,50	532,75	159,05	643,75	7,25	172,90

Копличество Детей на завтрак

Ответственный по питанию (ФИО)

Копличество Детей на обед

Копличество Детей в подлник

Шеф повар (ФИО)

Всего Детей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С. Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

МП



М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку на 18 февраля 2025 года

8 день № реч.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg		Fe
Вторник - 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,72
188	Запеканка рисовая с творогом	150	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	39,68
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	10,08
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	13,09
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	86,45
Обед															
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	40,69
54-3хн-2020	Компот из черноплода	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			20,00	13,10	77,70	512,20	0,39	0,29	0,39	278,10	97,50	205,90	345,00	6,91	86,45
Итого за день			37,39	29,90	153,02	1 026,34	0,89	0,64	0,91	327,93	420,36	377,25	577,20	10,32	172,90
Колличество детей на завтрак															
Колличество детей на обед															
Колличество детей в полдник															
Всего детей															
Ответственный по питанию (ФИО)															
Шеф повар (ФИО)															

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



МЕНЮ
для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 19 февраля 2025 года



9 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg		
Завтрак															
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	43,10
54-23н-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Фрукт***	80	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	16,32
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	86,45
Обед															
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6,9	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	50,69
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			17,70	12,20	78,76	478,90	0,28	0,26	2,32	309,40	122,15	99,45	302,05	3,43	86,45
Итого за день			28,10	20,30	134,56	834,80	0,49	1,28	12,98	343,40	369,25	174,75	575,85	7,01	172,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С. _____
 Средняя общеобразовательная школа № 48"

МП



МЕНЮ
 для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
 на 20 февраля 2025 года

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

10 день № рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мг	

Четверг - 2

Завтрак															
54-1М	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57
54-2ГН-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	86,45

Обед

54-18М-2020	Печень говяжья по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	45,69
54-1Г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	15,00
54-32Жн-2020	Компот из кураги	200	0,15	0,14	9,93	41,5	0,01	0,01	1,6	1,2	58	3,1	3,8	0,79	15,00
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед			18,75	15,04	76,13	515,85	0,41	0,87	7,94		172,40	44,60	266,10	6,60	86,45
Итого за день			36,05	30,24	140,63	961,25	0,60	1,09	8,76	262,30	234,40	104,70	505,00	10,61	172,90

Копличество детей на завтрак _____ Ответственный по питанию (ФИО) _____

Копличество детей на обед _____

Копличество детей в полдник _____ Шеф повар (ФИО) _____

Всего детей _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"
 Овдовьева В.В.



МЕНЮ
 для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
 на 21 февраля 2025 года



УТВЕРЖДЕНО
 ИП Раменская О.С.
 ИП

11 день № п/п	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg		Fe
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	21	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	22,26
54-2зк-2020	Каша жидкая молочная овсяная	210	6,8	7,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	37,16
54-2Зпн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,40	15,20	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	86,45
Обед															
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,8	10,8	3,6	148,5	0,02	0,07	0,8	15,3	9	14,3	99,8	1,5	35,69
54-9г	Рагу из овощей	150	2,8	7,4	18,8	133,4	0,07	0,08	12,2	309	56	29	70	1,02	30,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			6,70	7,80	64,30	341,70	0,27	0,10	12,32	324,00	168,50	51,60	138,80	2,91	86,45
Итого за день			23,10	23,00	115,70	744,40	0,57	0,54	13,62	405,40	595,00	146,20	547,50	6,41	172,90

Количество детей на завтрак _____ Ответственный по питанию (ФИО) _____
 Количество детей на обед _____
 Количество детей в полдник _____ Шеф повар (ФИО) _____
 Всего детей _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С. для Средней общеобразовательной школы № 48"

МП



М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 25 февраля 2025 года



2 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)	Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р			Mg
Вторник -1															
Завтрак															
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,20
188	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	44,80
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	86,45
Обед															
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	45,69
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед			19,10	12,20	87,50	536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	86,45
Итого за день			36,49	29,00	162,82	1 050,44	0,85	0,54	82,65	394,19	468,76	264,55	549,00	7,38	172,90

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

Копличество детей на завтрак	
Копличество детей на обед	
Копличество детей в полдник	
Всего детей	

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.
МП



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

МЕНЮ
Для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 26 февраля 2025 года



УТВЕРЖДЕНО
Директор ИББОУЛС
Орлова А.В.
МП

3 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)										Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мг	Fe			
Среда - 1																	
Завтрак																	
54-1М	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57		
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88		
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	86,45		
Обед																	
54-18м-2020	Печень по-Строгоновски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	35,69		
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00		
54-5г-2020	Макароньы отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00		
54-2хн-2020	Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	20,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76		
Итого за обед			17,50	15,30	72,26	496,35	0,34	1,01	6,63		131,15	63,45	369,45	5,92	86,45		
Итого за день			34,80	30,50	136,76	941,75	0,53	1,23	7,45	262,30	193,15	123,55	608,35	9,93	172,90		

Количество детей на завтрак _____

Количество детей на обед _____

Количество детей в подлник _____

Всего детей _____

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО ЗАБАЙКАЛЬСКОЙ ОБЛАСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИЕЙ
ИП Раменская О.С.
МП _____
Для документного
М Е Н Ю
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"
Орлова А.В.



М Е Н Ю
Для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 27 февраля 2025 года

4 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)						Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мг	Fe					
Завтрак																			
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,28				
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,6	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	39,14				
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15				
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88				
Итого за завтрак			16,40	15,10	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	86,45				
Обед																			
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	50,00				
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00				
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,69				
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76				
Итого за обед			18,00	12,70	75,50	498,80	0,37	0,26	0,10	291,60	123,20	183,90	324,80	6,11	86,45				
Итого за день			34,40	27,80	126,90	901,50	0,67	0,70	1,40	373,00	549,70	278,50	733,50	9,61	172,90				

Копличество детей на завтрак	
Копличество детей на обед	
Копличество детей в полдник	

Ответственный по питанию (ФИО) _____
Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



М Е Н Ю

Для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку на 28 февраля 2025 года



5 День № рец.	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg		Fe
Пятница - 1															
Завтрак															
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	35	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	35,49
54-24-2020	Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	0,54	41,6	143	49	186	1,32	33,08
54-4н-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,70	15,80	61,70	449,90	0,32	0,36	1,01	87,50	369,50	76,50	345,70	3,32	86,45
Обед															
54-23м-2020	Биточек из курицы	60	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	0,05	0,4	3,8	17,6	38,4	86,4	0,8	40,69
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	10,2	23,8	39	28	84	1,03	25,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			18,30	10,30	75,30	472,60	0,37	0,21	10,82	49,56	191,10	91,60	256,60	3,76	86,45
Итого за день			34,00	26,10	137,00	922,50	0,69	0,57	11,83	137,06	560,60	168,10	602,30	7,08	172,90
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в подлинк															
Всего детей															
Ответственный по питанию (ФИО) _____															
Шеф повар (ФИО) _____															