

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №48"

Орлова А.В.



М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей
на 5 мая 2025 года

7 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
Понедельник- 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,72
54-16к	Каша молочная «Дружба»	200	5	6,8	24,1	168,9	0,07	0,12	0,53	27,2	116	27	124	0,53	34,25
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,8	12,6	100,4	0,04	0,17	0,68	17,3	143	34	130	1,09	28,60
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,4	15,2	52,1	393,4	0,24	0,43	1,38	83,5	428,5	78,6	367,7	2,85	86,45
Обед															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	65,69
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			19,70	15,20	80,46	520,70	0,26	0,29	1,13	332,00	104,25	80,45	276,05	4,40	86,45
Итого за день			35,10	30,40	132,56	914,10	0,50	0,72	2,51	415,50	532,75	159,05	643,75	7,25	172,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____



М Е Н Ю
для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей
на 6 мая 2025 года

8 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Вторник - 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,72
188	Запеканка рисовая с творогом	150	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	39,68
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	10,08
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	13,09
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	86,45
Обед															
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	40,69
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			20,00	13,10	77,70	512,20	0,39	0,29	0,39	278,10	97,50	205,90	345,00	6,91	86,45
Итого за день			37,39	29,90	153,02	1 026,34	0,89	0,64	0,91	327,93	420,36	377,25	577,20	10,32	172,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №48"

Орлова А.В.

МП



МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей
на 7 мая 2025 года

9 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Среда - 2															
Завтрак															
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	43,10
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Фрукт***	80	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	16,32
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	86,45
Обед															
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6,9	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	50,69
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			17,70	12,20	78,76	478,90	0,28	0,26	2,32	309,40	122,15	99,45	302,05	3,43	86,45
Итого за день			28,10	20,30	134,56	834,80	0,49	1,28	12,98	343,40	369,25	174,75	575,85	7,01	172,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

10 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Четверг - 2															
Завтрак															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	86,45
Обед															
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	45,69
54-1г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	15,00
54-32хн-2020	Компот из кураги	200	0,15	0,14	9,93	41,5	0,01	0,01	1,6	1,2	58	3,1	3,8	0,79	15,00
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед			18,75	15,04	76,13	515,85	0,41	0,87	7,94		172,40	44,60	266,10	6,60	86,45
Итого за день			36,05	30,24	140,63	961,25	0,60	1,09	8,76	262,30	234,40	104,70	505,00	10,61	172,90
			Ответственный по питанию (ФИО) _____ Шеф повар (ФИО) _____												
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №48"

Орлова А.В.

МП

**М Е Н Ю**

для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей
на 12 мая 2025 года

1 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Понедельник-1															
Завтрак															
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	42,27
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	7	8,8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	10,6	150	0,3	26,30
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,90	18,30	56,10	454,90	0,26	0,37	2,01	119,88	465,40	60,50	419,20	3,01	86,45
Обед															
54-23м-2020	Шницель из курицы	55	7,8	4,1	6,7	90,3	0,03	0,04	0,3	3,1	14,7	32	72	0,7	50,69
54-21г2020	Горошница	150	9,5	3,1	35,1	183,8	0,4	0,07	0	0,7	62,4	56	172	3,6	15,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			20,40	7,60	79,50	438,50	0,57	0,21	0,39	18,80	170,90	104,50	293,50	5,69	86,45
Итого за день			37,30	25,90	135,60	893,40	0,83	0,58	2,40	138,68	636,30	165,00	712,70	8,70	172,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №48"

Орлова А.В.

МП



МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей
на 13 мая 2025 года

2 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Вторник -1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,20
188	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	44,80
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	86,45
Обед															
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	45,69
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед			19,10	12,20	87,50	536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	86,45
Итого за день			36,49	29,00	162,82	1 050,44	0,85	0,54	82,65	394,19	468,76	264,55	549,00	7,38	172,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48"

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №48"
Орлова А.В.



МЕНЮ
для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей
на 14 мая 2025 года

3 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Среда - 1															
Завтрак															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	86,45
Обед															
54-18м-2020	Печень по-Строгоновски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	35,69
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00
54-5г-2020	Макароны отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00
54-2хн-2020	Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			17,50	15,30	72,26	496,35	0,34	1,01	6,63		131,15	63,45	369,45	5,92	86,45
Итого за день			34,80	30,50	136,76	941,75	0,53	1,23	7,45	262,30	193,15	123,55	608,35	9,93	172,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48"

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №48"

Орлова А.В.

МП



М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей
на 15 мая 2025 года

4 день	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	Р	Mg	Fe	
Четверг-1																
Завтрак																
54-1з-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,28
54-22к-2020		Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,6	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	39,14
54-23гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				16,40	15,10	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	86,45
Обед																
54-25м		Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	50,00
54-4г-2020		Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-1хн-2020		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,69
Пром.		Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76
Итого за обед				18,00	12,70	75,50	498,80	0,37	0,26	0,10	291,60	123,20	183,90	324,80	6,11	86,45
Итого за день				34,40	27,80	126,90	901,50	0,67	0,70	1,40	373,00	549,70	278,50	733,50	9,61	172,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

MP



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №48"

Орлова А.В.



МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей
на 16 мая 2025 года

№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Пятница -1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	35	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	35,49
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	0,54	41,6	143	49	186	1,32	33,08
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,70	15,80	61,70	449,90	0,32	0,36	1,01	87,50	369,50	76,50	345,70	3,32	86,45
Обед															
54-23м-2020	Биточек из курицы	60	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	0,05	0,4	3,8	17,6	38,4	86,4	0,8	40,69
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	10,2	23,8	39	28	84	1,03	25,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			18,30	10,30	75,30	472,60	0,37	0,21	10,82	49,56	191,10	91,60	256,60	3,76	86,45
Итого за день			34,00	26,10	137,00	922,50	0,69	0,57	11,83	137,06	560,60	168,10	602,30	7,08	172,90
Количество детей на завтрак			Ответственный по питанию (ФИО) _____ Шеф повар (ФИО) _____												
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа№48"

Орлова А.В.



М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей
на 19 мая 2025 года

7 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Понедельник- 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,72
54-16к	Каша молочная «Дружба»	200	5	6,8	24,1	168,9	0,07	0,12	0,53	27,2	116	27	124	0,53	34,25
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,8	12,6	100,4	0,04	0,17	0,68	17,3	143	34	130	1,09	28,60
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,4	15,2	52,1	393,4	0,24	0,43	1,38	83,5	428,5	78,6	367,7	2,85	86,45
Обед															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	65,69
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			19,70	15,20	80,46	520,70	0,26	0,29	1,13	332,00	104,25	80,45	276,05	4,40	86,45
Итого за день			35,10	30,40	132,56	914,10	0,50	0,72	2,51	415,50	532,75	159,05	643,75	7,25	172,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48"

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №48"

Орлова А.В.

МП

**М Е Н Ю**

для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей
на 20 мая 2025 года

8 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Вторник - 2															
Завтрак															
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,72
188	Запеканка рисовая с творогом	150	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	39,68
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	10,08
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	13,09
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	86,45
Обед															
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	40,69
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			20,00	13,10	77,70	512,20	0,39	0,29	0,39	278,10	97,50	205,90	345,00	6,91	86,45
Итого за день			37,39	29,90	153,02	1 026,34	0,89	0,64	0,91	327,93	420,36	377,25	577,20	10,32	172,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №48"

Орлова А.В.

МП



М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей
на 21 мая 2025 года

9 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Среда - 2															
Завтрак															
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	43,10
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Фрукт***	80	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	16,32
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	86,45
Обед															
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6,9	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	50,69
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			17,70	12,20	78,76	478,90	0,28	0,26	2,32	309,40	122,15	99,45	302,05	3,43	86,45
Итого за день			28,10	20,30	134,56	834,80	0,49	1,28	12,98	343,40	369,25	174,75	575,85	7,01	172,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

MP



УТВЕРЖДЕНО

Орлова А.В.
МП



для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей
на 22 мая 2025 года

10 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
№ рец.			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Четверг - 2																
Завтрак																
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	86,45	
Обед																
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	45,69	
54-1г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	15,00	
54-32хн-2020	Компот из кураги	200	0,15	0,14	9,93	41,5	0,01	0,01	1,6	1,2	58	3,1	3,8	0,79	15,00	
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	5,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76	
Итого за обед			18,75	15,04	76,13	515,85	0,41	0,87	7,94		172,40	44,60	266,10	6,60	86,45	
Итого за день			36,05	30,24	140,63	961,25	0,60	1,09	8,76	262,30	234,40	104,70	505,00	10,61	172,90	
			Ответственный по питанию (ФИО) Шеф повар (ФИО)													
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48"

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №48"
Орлова А.В.
МП

М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей
на 23 мая 2025 года

11 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Пятница - 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	21	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	22,26
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	210	6,8	7,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	37,16
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,40	15,20	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	86,45
Обед															
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,8	10,8	3,6	148,5	0,02	0,07	0,8	15,3	9	14,3	99,8	1,5	35,69
54-9г	Рагу из овощей	150	2,8	7,4	18,8	133,4	0,07	0,08	12,2	309	56	29	70	1,02	30,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			6,70	7,80	64,30	341,70	0,27	0,10	12,32	324,00	168,50	51,60	138,80	2,91	86,45
Итого за день			23,10	23,00	115,70	744,40	0,57	0,54	13,62	405,40	595,00	146,20	547,50	6,41	172,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №48"

Орлова А.В.

МП



МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей
на 26 мая 2025 года

1 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Понедельник-1															
Завтрак															
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	42,27
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	7	8,8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	10,6	150	0,3	26,30
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,90	18,30	56,10	454,90	0,26	0,37	2,01	119,88	465,40	60,50	419,20	3,01	86,45
Обед															
54-23м-2020	Шницель из курицы	55	7,8	4,1	6,7	90,3	0,03	0,04	0,3	3,1	14,7	32	72	0,7	50,69
54-21г2020	Горошница	150	9,5	3,1	35,1	183,8	0,4	0,07	0	0,7	62,4	56	172	3,6	15,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			20,40	7,60	79,50	438,50	0,57	0,21	0,39	18,80	170,90	104,50	293,50	5,69	86,45
Итого за день			37,30	25,90	135,60	893,40	0,83	0,58	2,40	138,68	636,30	165,00	712,70	8,70	172,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа№48"
Орлова А.В.
МП



МЕНЮ
для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей
на 27 мая 2025 года

2 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Вторник -1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,20
188	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	44,80
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	86,45
Обед															
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	45,69
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед			19,10	12,20	87,50	536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	86,45
Итого за день			36,49	29,00	162,82	1 050,44	0,85	0,54	82,65	394,19	468,76	264,55	549,00	7,38	172,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48"



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №48"
Орлова А.В.
МП

М Е Н Ю

**для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей
на 28 мая 2025 года**

3 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Среда - 1															
Завтрак															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	86,45
Обед															
54-18м-2020	Печень по-Строгоновски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	35,69
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00
54-5г-2020	Макароны отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00
54-2хн-2020	Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			17,50	15,30	72,26	496,35	0,34	1,01	6,63		131,15	63,45	369,45	5,92	86,45
Итого за день			34,80	30,50	136,76	941,75	0,53	1,23	7,45	262,30	193,15	123,55	608,35	9,93	172,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48"



УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №48"
Орлова А.В.

МП

М Е Н Ю
для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей
на 29 мая 2025 года

4 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Четверг-1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,28
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,6	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	39,14
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,40	15,10	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	86,45
Обед															
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	50,00
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,69
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76
Итого за обед			18,00	12,70	75,50	498,80	0,37	0,26	0,10	291,60	123,20	183,90	324,80	6,11	86,45
Итого за день			34,40	27,80	126,90	901,50	0,67	0,70	1,40	373,00	549,70	278,50	733,50	9,61	172,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Средняя общеобразовательная школа № 107 г. Саратова

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 107 г. Саратова"
Срлова А.В.
МП

Виз из многодетных семей

да

MP

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей
на 30 мая 2025 года

5 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества	
№ рец.			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P
Пятница -1												
Завтрак												
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	35	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	0,54	41,6	143	49
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3
Итого за завтрак			15,70	15,80	61,70	449,90	0,32	0,36	1,01	87,50	369,50	76,50
Обед												
54-23м-2020	Биточек из курицы	60	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	0,05	0,4	3,8	17,6	38,4
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	10,2	23,8	39	28
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5
Итого за обед			18,30	10,30	75,30	472,60	0,37	0,21	10,82	49,56	191,10	91,60
Итого за день			34,00	26,10	137,00	922,50	0,69	0,57	11,83	137,06	560,60	168,10
Количество детей на завтрак			Ответственный по питанию (ФИО) _____									
Количество детей на обед												
Количество детей в полдник			Шеф повар (ФИО) _____									
Всего детей												