

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Оглова А.В.

**М Е Н Ю**

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 27 января 2025 года

1 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Понедельник-1</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	42,27
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	7	8,8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	10,6	150	0,3	26,30
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			<b>16,90</b>	<b>18,30</b>	<b>56,10</b>	<b>454,90</b>	<b>0,26</b>	<b>0,37</b>	<b>2,01</b>	<b>119,88</b>	<b>465,40</b>	<b>60,50</b>	<b>419,20</b>	<b>3,01</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-23м-2020	Шницель из курицы	55	7,8	4,1	6,7	90,3	0,03	0,04	0,3	3,1	14,7	32	72	0,7	50,69
54-21г-2020	Горошница	150	9,5	3,1	35,1	183,8	0,4	0,07	0	0,7	62,4	56	172	3,6	15,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			<b>20,40</b>	<b>7,60</b>	<b>79,50</b>	<b>438,50</b>	<b>0,57</b>	<b>0,21</b>	<b>0,39</b>	<b>18,80</b>	<b>170,90</b>	<b>104,50</b>	<b>293,50</b>	<b>5,69</b>	<b>86,45</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,30</b>	<b>25,90</b>	<b>135,60</b>	<b>893,40</b>	<b>0,83</b>	<b>0,58</b>	<b>2,40</b>	<b>138,68</b>	<b>636,30</b>	<b>165,00</b>	<b>712,70</b>	<b>8,70</b>	<b>172,90</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО  
ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"  
Орлова А.В.  
МП**М Е Н Ю****для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 28 января 2025 года**

2 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Вторник -1</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,20
188	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	44,80
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			<b>17,39</b>	<b>16,80</b>	<b>75,32</b>	<b>514,14</b>	<b>0,50</b>	<b>0,35</b>	<b>0,52</b>	<b>49,83</b>	<b>322,86</b>	<b>171,35</b>	<b>232,20</b>	<b>3,41</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	45,69
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед			<b>19,10</b>	<b>12,20</b>	<b>87,50</b>	<b>536,30</b>	<b>0,35</b>	<b>0,19</b>	<b>82,13</b>	<b>344,36</b>	<b>145,90</b>	<b>93,20</b>	<b>316,80</b>	<b>3,97</b>	<b>86,45</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,49</b>	<b>29,00</b>	<b>162,82</b>	<b>1 050,44</b>	<b>0,85</b>	<b>0,54</b>	<b>82,65</b>	<b>394,19</b>	<b>468,76</b>	<b>264,55</b>	<b>549,00</b>	<b>7,38</b>	<b>172,90</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО  
ИП Раменская О.С.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

МП



## М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 29 января 2025 года

3 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	С	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Среда - 1</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			<b>17,30</b>	<b>15,20</b>	<b>64,50</b>	<b>445,40</b>	<b>0,19</b>	<b>0,22</b>	<b>0,82</b>	<b>262,30</b>	<b>62,00</b>	<b>60,10</b>	<b>238,90</b>	<b>4,01</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-18м-2020	Печень по-Строгоновски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	35,69
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00
54-5г-2020	Макаронь отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00
54-2хн-2020	Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			<b>17,50</b>	<b>15,30</b>	<b>72,26</b>	<b>496,35</b>	<b>0,34</b>	<b>1,01</b>	<b>6,63</b>		<b>131,15</b>	<b>63,45</b>	<b>369,45</b>	<b>5,92</b>	<b>86,45</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,80</b>	<b>30,50</b>	<b>136,76</b>	<b>941,75</b>	<b>0,53</b>	<b>1,23</b>	<b>7,45</b>	<b>262,30</b>	<b>193,15</b>	<b>123,55</b>	<b>608,35</b>	<b>9,93</b>	<b>172,90</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО  
ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.

## МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 30 января 2025 года

4 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe		
<b>Четверг-1</b>																
<b>Завтрак</b>																
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,28	
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,6	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	39,14	
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>16,40</b>	<b>15,10</b>	<b>51,40</b>	<b>402,70</b>	<b>0,30</b>	<b>0,44</b>	<b>1,30</b>	<b>81,40</b>	<b>426,50</b>	<b>94,60</b>	<b>408,70</b>	<b>3,50</b>	<b>86,45</b>	
<b>Обед</b>																
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	50,00	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,69	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76	
<b>Итого за обед</b>			<b>18,00</b>	<b>12,70</b>	<b>75,50</b>	<b>498,80</b>	<b>0,37</b>	<b>0,26</b>	<b>0,10</b>	<b>291,60</b>	<b>123,20</b>	<b>183,90</b>	<b>324,80</b>	<b>6,11</b>	<b>86,45</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>34,40</b>	<b>27,80</b>	<b>126,90</b>	<b>901,50</b>	<b>0,67</b>	<b>0,70</b>	<b>1,40</b>	<b>373,00</b>	<b>549,70</b>	<b>278,50</b>	<b>733,50</b>	<b>9,61</b>	<b>172,90</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО  
ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.  
МП

## М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 31 января 2025 года

5 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Пятница -1</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	35	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	35,49
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	0,54	41,6	143	49	186	1,32	33,08
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
<b>Итого за завтрак</b>			<b>15,70</b>	<b>15,80</b>	<b>61,70</b>	<b>449,90</b>	<b>0,32</b>	<b>0,36</b>	<b>1,01</b>	<b>87,50</b>	<b>369,50</b>	<b>76,50</b>	<b>345,70</b>	<b>3,32</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-23м-2020	Биточек из курицы	60	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	0,05	0,4	3,8	17,6	38,4	86,4	0,8	40,69
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	10,2	23,8	39	28	84	1,03	25,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
<b>Итого за обед</b>			<b>18,30</b>	<b>10,30</b>	<b>75,30</b>	<b>472,60</b>	<b>0,37</b>	<b>0,21</b>	<b>10,82</b>	<b>49,56</b>	<b>191,10</b>	<b>91,60</b>	<b>256,60</b>	<b>3,76</b>	<b>86,45</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,00</b>	<b>26,10</b>	<b>137,00</b>	<b>922,50</b>	<b>0,69</b>	<b>0,57</b>	<b>11,83</b>	<b>137,06</b>	<b>560,60</b>	<b>168,10</b>	<b>602,30</b>	<b>7,08</b>	<b>172,90</b>
Количество детей на завтрак			_____												
Количество детей на обед			_____												
Количество детей в полдник			_____												
Всего детей			_____												
			Ответственный по питанию (ФИО) _____  Шеф повар (ФИО) _____												



УТВЕРЖДЕНО  
ИП Раменская О.С.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"  
Орлова А.В.

## М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 3 февраля 2025 года

7 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Понедельник- 2</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,72
54-16к	Каша молочная «Дружба»	200	5	6,8	24,1	168,9	0,07	0,12	0,53	27,2	116	27	124	0,53	34,25
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,8	12,6	100,4	0,04	0,17	0,68	17,3	143	34	130	1,09	28,60
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,4	15,2	52,1	393,4	0,24	0,43	1,38	83,5	428,5	78,6	367,7	2,85	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	65,69
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			19,70	15,20	80,46	520,70	0,26	0,29	1,13	332,00	104,25	80,45	276,05	4,40	<b>86,45</b>
<b>Итого за день</b>			<b>35,10</b>	<b>30,40</b>	<b>132,56</b>	<b>914,10</b>	<b>0,50</b>	<b>0,72</b>	<b>2,51</b>	<b>415,50</b>	<b>532,75</b>	<b>159,05</b>	<b>643,75</b>	<b>7,25</b>	<b>172,90</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО  
ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Солова А.В.

МП

## М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 4 февраля 2025 года

8 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Вторник - 2</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,72
188	Запеканка рисовая с творогом	150	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	39,68
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	10,08
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	13,09
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
<b>Итого за завтрак</b>			<b>17,39</b>	<b>16,80</b>	<b>75,32</b>	<b>514,14</b>	<b>0,50</b>	<b>0,35</b>	<b>0,52</b>	<b>49,83</b>	<b>322,86</b>	<b>171,35</b>	<b>232,20</b>	<b>3,41</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	40,69
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
<b>Итого за обед</b>			<b>20,00</b>	<b>13,10</b>	<b>77,70</b>	<b>512,20</b>	<b>0,39</b>	<b>0,29</b>	<b>0,39</b>	<b>278,10</b>	<b>97,50</b>	<b>205,90</b>	<b>345,00</b>	<b>6,91</b>	<b>86,45</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,39</b>	<b>29,90</b>	<b>153,02</b>	<b>1 026,34</b>	<b>0,89</b>	<b>0,64</b>	<b>0,91</b>	<b>327,93</b>	<b>420,36</b>	<b>377,25</b>	<b>577,20</b>	<b>10,32</b>	<b>172,90</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДЕНО  
ИП Раменская О.С.  
МП

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"  
Солова А.В.  
МП

**М Е Н Ю**  
**для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей**  
**на 5 февраля 2025 года**

9 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe		
<b>Среда - 2</b>																
<b>Завтрак</b>																
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	43,10	
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15	
Пром.	Фрукт***	80	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	16,32	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			<b>10,4</b>	<b>8,1</b>	<b>55,8</b>	<b>355,9</b>	<b>0,21</b>	<b>1,02</b>	<b>10,66</b>	<b>34</b>	<b>247,1</b>	<b>75,3</b>	<b>273,8</b>	<b>3,58</b>	<b>86,45</b>	
<b>Обед</b>																
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6,9	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	50,69	
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00	
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76	
Итого за обед			<b>17,70</b>	<b>12,20</b>	<b>78,76</b>	<b>478,90</b>	<b>0,28</b>	<b>0,26</b>	<b>2,32</b>	<b>309,40</b>	<b>122,15</b>	<b>99,45</b>	<b>302,05</b>	<b>3,43</b>	<b>86,45</b>	
Итого за день			<b>28,10</b>	<b>20,30</b>	<b>134,56</b>	<b>834,80</b>	<b>0,49</b>	<b>1,28</b>	<b>12,98</b>	<b>343,40</b>	<b>369,25</b>	<b>174,75</b>	<b>575,85</b>	<b>7,01</b>	<b>172,90</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО  
ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.

МП

## М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 6 февраля 2025 года

10 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Четверг - 2</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			<b>17,30</b>	<b>15,20</b>	<b>64,50</b>	<b>445,40</b>	<b>0,19</b>	<b>0,22</b>	<b>0,82</b>	<b>262,30</b>	<b>62,00</b>	<b>60,10</b>	<b>238,90</b>	<b>4,01</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	45,69
54-1г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	15,00
54-32хн-2020	Компот из кураги	200	0,15	0,14	9,93	41,5	0,01	0,01	1,6	1,2	58	3,1	3,8	0,79	15,00
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед			<b>18,75</b>	<b>15,04</b>	<b>76,13</b>	<b>515,85</b>	<b>0,41</b>	<b>0,87</b>	<b>7,94</b>		<b>172,40</b>	<b>44,60</b>	<b>266,10</b>	<b>6,60</b>	<b>86,45</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,05</b>	<b>30,24</b>	<b>140,63</b>	<b>961,25</b>	<b>0,60</b>	<b>1,09</b>	<b>8,76</b>	<b>262,30</b>	<b>234,40</b>	<b>104,70</b>	<b>505,00</b>	<b>10,61</b>	<b>172,90</b>

Количество детей на завтрак  
Количество детей на обед  
Количество детей в полдник  
Всего детей

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО  
ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.

МП



## МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 7 февраля 2025 года

11 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Пятница - 2</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	21	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	22,26
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	210	6,8	7,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	37,16
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			<b>16,40</b>	<b>15,20</b>	<b>51,40</b>	<b>402,70</b>	<b>0,30</b>	<b>0,44</b>	<b>1,30</b>	<b>81,40</b>	<b>426,50</b>	<b>94,60</b>	<b>408,70</b>	<b>3,50</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,8	10,8	3,6	148,5	0,02	0,07	0,8	15,3	9	14,3	99,8	1,5	35,69
54-9г	Рагу из овощей	150	2,8	7,4	18,8	133,4	0,07	0,08	12,2	309	56	29	70	1,02	30,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			<b>6,70</b>	<b>7,80</b>	<b>64,30</b>	<b>341,70</b>	<b>0,27</b>	<b>0,10</b>	<b>12,32</b>	<b>324,00</b>	<b>168,50</b>	<b>51,60</b>	<b>138,80</b>	<b>2,91</b>	<b>86,45</b>
Итого за день			<b>23,10</b>	<b>23,00</b>	<b>115,70</b>	<b>744,40</b>	<b>0,57</b>	<b>0,54</b>	<b>13,62</b>	<b>405,40</b>	<b>595,00</b>	<b>146,20</b>	<b>547,50</b>	<b>6,41</b>	<b>172,90</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.

МП

**М Е Н Ю**

**для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 10 февраля 2025 года**

1 день № рец.	Наименование блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Понедельник-1</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	42,27
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	7	8,8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	10,6	150	0,3	26,30
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			<b>16,90</b>	<b>18,30</b>	<b>56,10</b>	<b>454,90</b>	<b>0,26</b>	<b>0,37</b>	<b>2,01</b>	<b>119,88</b>	<b>465,40</b>	<b>60,50</b>	<b>419,20</b>	<b>3,01</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-23м-2020	Шницель из курицы	55	7,8	4,1	6,7	90,3	0,03	0,04	0,3	3,1	14,7	32	72	0,7	50,69
54-21г2020	Горошница	150	9,5	3,1	35,1	183,8	0,4	0,07	0	0,7	62,4	56	172	3,6	15,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			<b>20,40</b>	<b>7,60</b>	<b>79,50</b>	<b>438,50</b>	<b>0,57</b>	<b>0,21</b>	<b>0,39</b>	<b>18,80</b>	<b>170,90</b>	<b>104,50</b>	<b>293,50</b>	<b>5,69</b>	<b>86,45</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,30</b>	<b>25,90</b>	<b>135,60</b>	<b>893,40</b>	<b>0,83</b>	<b>0,58</b>	<b>2,40</b>	<b>138,68</b>	<b>636,30</b>	<b>165,00</b>	<b>712,70</b>	<b>8,70</b>	<b>172,90</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Федорова А.В.

МП

**М Е Н Ю**

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 11 февраля 2025 года

2 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Вторник -1</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,20
188	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	44,80
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			<b>17,39</b>	<b>16,80</b>	<b>75,32</b>	<b>514,14</b>	<b>0,50</b>	<b>0,35</b>	<b>0,52</b>	<b>49,83</b>	<b>322,86</b>	<b>171,35</b>	<b>232,20</b>	<b>3,41</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	45,69
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед			<b>19,10</b>	<b>12,20</b>	<b>87,50</b>	<b>536,30</b>	<b>0,35</b>	<b>0,19</b>	<b>82,13</b>	<b>344,36</b>	<b>145,90</b>	<b>93,20</b>	<b>316,80</b>	<b>3,97</b>	<b>86,45</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,49</b>	<b>29,00</b>	<b>162,82</b>	<b>1 050,44</b>	<b>0,85</b>	<b>0,54</b>	<b>82,65</b>	<b>394,19</b>	<b>468,76</b>	<b>264,55</b>	<b>549,00</b>	<b>7,38</b>	<b>172,90</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Сротова А.В.

МП



## М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 12 февраля 2025 года

3 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Среда - 1</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			<b>17,30</b>	<b>15,20</b>	<b>64,50</b>	<b>445,40</b>	<b>0,19</b>	<b>0,22</b>	<b>0,82</b>	<b>262,30</b>	<b>62,00</b>	<b>60,10</b>	<b>238,90</b>	<b>4,01</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-18м-2020	Печень по-Строгоновски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	35,69
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00
54-5г-2020	Макароны отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00
54-2хн-2020	Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			<b>17,50</b>	<b>15,30</b>	<b>72,26</b>	<b>496,35</b>	<b>0,34</b>	<b>1,01</b>	<b>6,63</b>		<b>131,15</b>	<b>63,45</b>	<b>369,45</b>	<b>5,92</b>	<b>86,45</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,80</b>	<b>30,50</b>	<b>136,76</b>	<b>941,75</b>	<b>0,53</b>	<b>1,23</b>	<b>7,45</b>	<b>262,30</b>	<b>193,15</b>	<b>123,55</b>	<b>608,35</b>	<b>9,93</b>	<b>172,90</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Оглова А.В.

МП



## М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 13 февраля 2025 года

4 день № рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Четверг-1</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,28
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,6	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	39,14
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			<b>16,40</b>	<b>15,10</b>	<b>51,40</b>	<b>402,70</b>	<b>0,30</b>	<b>0,44</b>	<b>1,30</b>	<b>81,40</b>	<b>426,50</b>	<b>94,60</b>	<b>408,70</b>	<b>3,50</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	50,00
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,69
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76
Итого за обед			<b>18,00</b>	<b>12,70</b>	<b>75,50</b>	<b>498,80</b>	<b>0,37</b>	<b>0,26</b>	<b>0,10</b>	<b>291,60</b>	<b>123,20</b>	<b>183,90</b>	<b>324,80</b>	<b>6,11</b>	<b>86,45</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,40</b>	<b>27,80</b>	<b>126,90</b>	<b>901,50</b>	<b>0,67</b>	<b>0,70</b>	<b>1,40</b>	<b>373,00</b>	<b>549,70</b>	<b>278,50</b>	<b>733,50</b>	<b>9,61</b>	<b>172,90</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО  
ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"  
Орлова А.В.

МП

## М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 14 февраля 2025 года

5 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe		
<b>Пятница -1</b>																
<b>Завтрак</b>																
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	35	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	35,49	
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	0,54	41,6	143	49	186	1,32	33,08	
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			<b>15,70</b>	<b>15,80</b>	<b>61,70</b>	<b>449,90</b>	<b>0,32</b>	<b>0,36</b>	<b>1,01</b>	<b>87,50</b>	<b>369,50</b>	<b>76,50</b>	<b>345,70</b>	<b>3,32</b>	<b>86,45</b>	
<b>Обед</b>																
54-23м-2020	Биточек из курицы	60	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	0,05	0,4	3,8	17,6	38,4	86,4	0,8	40,69	
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	10,2	23,8	39	28	84	1,03	25,00	
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76	
Итого за обед			<b>18,30</b>	<b>10,30</b>	<b>75,30</b>	<b>472,60</b>	<b>0,37</b>	<b>0,21</b>	<b>10,82</b>	<b>49,56</b>	<b>191,10</b>	<b>91,60</b>	<b>256,60</b>	<b>3,76</b>	<b>86,45</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>34,00</b>	<b>26,10</b>	<b>137,00</b>	<b>922,50</b>	<b>0,69</b>	<b>0,57</b>	<b>11,83</b>	<b>137,06</b>	<b>560,60</b>	<b>168,10</b>	<b>602,30</b>	<b>7,08</b>	<b>172,90</b>	
Количество детей на завтрак			_____													
Количество детей на обед			_____													
Количество детей в полдник			_____													
Всего детей			_____													
			Ответственный по питанию (ФИО) _____ Шеф повар (ФИО) _____													



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО  
ИП Раменская О.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"  
Орлова А.В.



## М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 17 февраля 2025 года

7 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe		
<b>Понедельник-2</b>																
<b>Завтрак</b>																
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,72	
54-16к	Каша молочная «Дружба»	200	5	6,8	24,1	168,9	0,07	0,12	0,53	27,2	116	27	124	0,53	34,25	
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,8	12,6	100,4	0,04	0,17	0,68	17,3	143	34	130	1,09	28,60	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			15,4	15,2	52,1	393,4	0,24	0,43	1,38	83,5	428,5	78,6	367,7	2,85	<b>86,45</b>	
<b>Обед</b>																
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	65,69	
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76	
Итого за обед			<b>19,70</b>	<b>15,20</b>	<b>80,46</b>	<b>520,70</b>	<b>0,26</b>	<b>0,29</b>	<b>1,13</b>	<b>332,00</b>	<b>104,25</b>	<b>80,45</b>	<b>276,05</b>	<b>4,40</b>	<b>86,45</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>35,10</b>	<b>30,40</b>	<b>132,56</b>	<b>914,10</b>	<b>0,50</b>	<b>0,72</b>	<b>2,51</b>	<b>415,50</b>	<b>532,75</b>	<b>159,05</b>	<b>643,75</b>	<b>7,25</b>	<b>172,90</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"



УТВЕРЖДЕНО  
ИП Раменская О.С.  
МП



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"  
Орлова А.В.  
МП

## М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 18 февраля 2025 года

8 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Вторник - 2</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,72
188	Запеканка рисовая с творогом	150	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	39,68
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	10,08
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	13,09
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
<b>Итого за завтрак</b>			<b>17,39</b>	<b>16,80</b>	<b>75,32</b>	<b>514,14</b>	<b>0,50</b>	<b>0,35</b>	<b>0,52</b>	<b>49,83</b>	<b>322,86</b>	<b>171,35</b>	<b>232,20</b>	<b>3,41</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	40,69
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
<b>Итого за обед</b>			<b>20,00</b>	<b>13,10</b>	<b>77,70</b>	<b>512,20</b>	<b>0,39</b>	<b>0,29</b>	<b>0,39</b>	<b>278,10</b>	<b>97,50</b>	<b>205,90</b>	<b>345,00</b>	<b>6,91</b>	<b>86,45</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,39</b>	<b>29,90</b>	<b>153,02</b>	<b>1 026,34</b>	<b>0,89</b>	<b>0,64</b>	<b>0,91</b>	<b>327,93</b>	<b>420,36</b>	<b>377,25</b>	<b>577,20</b>	<b>10,32</b>	<b>172,90</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Олова А.В.

МП

## М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 19 февраля 2025 года

9 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe		
<b>Среда - 2</b>																
<b>Завтрак</b>																
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	43,10	
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15	
Пром.	Фрукт***	80	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	16,32	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			<b>10,4</b>	<b>8,1</b>	<b>55,8</b>	<b>355,9</b>	<b>0,21</b>	<b>1,02</b>	<b>10,66</b>	<b>34</b>	<b>247,1</b>	<b>75,3</b>	<b>273,8</b>	<b>3,58</b>	<b>86,45</b>	
<b>Обед</b>																
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6,9	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	50,69	
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00	
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76	
Итого за обед			<b>17,70</b>	<b>12,20</b>	<b>78,76</b>	<b>478,90</b>	<b>0,28</b>	<b>0,26</b>	<b>2,32</b>	<b>309,40</b>	<b>122,15</b>	<b>99,45</b>	<b>302,05</b>	<b>3,43</b>	<b>86,45</b>	
Итого за день			<b>28,10</b>	<b>20,30</b>	<b>134,56</b>	<b>834,80</b>	<b>0,49</b>	<b>1,28</b>	<b>12,98</b>	<b>343,40</b>	<b>369,25</b>	<b>174,75</b>	<b>575,85</b>	<b>7,01</b>	<b>172,90</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО  
ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"  
Орлова А.В.

МП



## М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 20 февраля 2025 года

10 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Четверг - 2</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			<b>17,30</b>	<b>15,20</b>	<b>64,50</b>	<b>445,40</b>	<b>0,19</b>	<b>0,22</b>	<b>0,82</b>	<b>262,30</b>	<b>62,00</b>	<b>60,10</b>	<b>238,90</b>	<b>4,01</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	45,69
54-1г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	15,00
54-32хн-2020	Компот из кураги	200	0,15	0,14	9,93	41,5	0,01	0,01	1,6	1,2	58	3,1	3,8	0,79	15,00
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед			<b>18,75</b>	<b>15,04</b>	<b>76,13</b>	<b>515,85</b>	<b>0,41</b>	<b>0,87</b>	<b>7,94</b>		<b>172,40</b>	<b>44,60</b>	<b>266,10</b>	<b>6,60</b>	<b>86,45</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,05</b>	<b>30,24</b>	<b>140,63</b>	<b>961,25</b>	<b>0,60</b>	<b>1,09</b>	<b>8,76</b>	<b>262,30</b>	<b>234,40</b>	<b>104,70</b>	<b>505,00</b>	<b>10,61</b>	<b>172,90</b>
Количество детей на завтрак		_____													
Количество детей на обед		_____													
Количество детей в полдник		_____													
Всего детей		_____													
		Ответственный по питанию (ФИО) _____ Шеф повар (ФИО) _____													



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.

МП



## М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 21 февраля 2025 года

11 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Пятница - 2</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	21	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	22,26
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	210	6,8	7,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	37,16
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			<b>16,40</b>	<b>15,20</b>	<b>51,40</b>	<b>402,70</b>	<b>0,30</b>	<b>0,44</b>	<b>1,30</b>	<b>81,40</b>	<b>426,50</b>	<b>94,60</b>	<b>408,70</b>	<b>3,50</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,8	10,8	3,6	148,5	0,02	0,07	0,8	15,3	9	14,3	99,8	1,5	35,69
54-9г	Рагу из овощей	150	2,8	7,4	18,8	133,4	0,07	0,08	12,2	309	56	29	70	1,02	30,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			<b>6,70</b>	<b>7,80</b>	<b>64,30</b>	<b>341,70</b>	<b>0,27</b>	<b>0,10</b>	<b>12,32</b>	<b>324,00</b>	<b>168,50</b>	<b>51,60</b>	<b>138,80</b>	<b>2,91</b>	<b>86,45</b>
Итого за день			<b>23,10</b>	<b>23,00</b>	<b>115,70</b>	<b>744,40</b>	<b>0,57</b>	<b>0,54</b>	<b>13,62</b>	<b>405,40</b>	<b>595,00</b>	<b>146,20</b>	<b>547,50</b>	<b>6,41</b>	<b>172,90</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Оглова А.В.

МП

**М Е Н Ю**

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 24 февраля 2025 года

1 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Понедельник-1</b>																
<b>Завтрак</b>																
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	42,27	
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	7	8,8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	10,6	150	0,3	26,30	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			<b>16,90</b>	<b>18,30</b>	<b>56,10</b>	<b>454,90</b>	<b>0,26</b>	<b>0,37</b>	<b>2,01</b>	<b>119,88</b>	<b>465,40</b>	<b>60,50</b>	<b>419,20</b>	<b>3,01</b>	<b>86,45</b>	
<b>Обед</b>																
54-23м-2020	Шницель из курицы	55	7,8	4,1	6,7	90,3	0,03	0,04	0,3	3,1	14,7	32	72	0,7	50,69	
54-21г-2020	Горошница	150	9,5	3,1	35,1	183,8	0,4	0,07	0	0,7	62,4	56	172	3,6	15,00	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76	
Итого за обед			<b>20,40</b>	<b>7,60</b>	<b>79,50</b>	<b>438,50</b>	<b>0,57</b>	<b>0,21</b>	<b>0,39</b>	<b>18,80</b>	<b>170,90</b>	<b>104,50</b>	<b>293,50</b>	<b>5,69</b>	<b>86,45</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>37,30</b>	<b>25,90</b>	<b>135,60</b>	<b>893,40</b>	<b>0,83</b>	<b>0,58</b>	<b>2,40</b>	<b>138,68</b>	<b>636,30</b>	<b>165,00</b>	<b>712,70</b>	<b>8,70</b>	<b>172,90</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.

МП

**М Е Н Ю**

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 25 февраля 2025 года

2 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Вторник -1</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,20
188	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	44,80
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
<b>Итого за завтрак</b>			<b>17,39</b>	<b>16,80</b>	<b>75,32</b>	<b>514,14</b>	<b>0,50</b>	<b>0,35</b>	<b>0,52</b>	<b>49,83</b>	<b>322,86</b>	<b>171,35</b>	<b>232,20</b>	<b>3,41</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	45,69
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
<b>Итого за обед</b>			<b>19,10</b>	<b>12,20</b>	<b>87,50</b>	<b>536,30</b>	<b>0,35</b>	<b>0,19</b>	<b>82,13</b>	<b>344,36</b>	<b>145,90</b>	<b>93,20</b>	<b>316,80</b>	<b>3,97</b>	<b>86,45</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,49</b>	<b>29,00</b>	<b>162,82</b>	<b>1 050,44</b>	<b>0,85</b>	<b>0,54</b>	<b>82,65</b>	<b>394,19</b>	<b>468,76</b>	<b>264,55</b>	<b>549,00</b>	<b>7,38</b>	<b>172,90</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Филова А.В.

МП



## М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 26 февраля 2025 года

3 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Среда - 1</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			<b>17,30</b>	<b>15,20</b>	<b>64,50</b>	<b>445,40</b>	<b>0,19</b>	<b>0,22</b>	<b>0,82</b>	<b>262,30</b>	<b>62,00</b>	<b>60,10</b>	<b>238,90</b>	<b>4,01</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-18м-2020	Печень по-Строгоновски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	35,69
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00
54-5г-2020	Макароны отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00
54-2хн-2020	Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			<b>17,50</b>	<b>15,30</b>	<b>72,26</b>	<b>496,35</b>	<b>0,34</b>	<b>1,01</b>	<b>6,63</b>		<b>131,15</b>	<b>63,45</b>	<b>369,45</b>	<b>5,92</b>	<b>86,45</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,80</b>	<b>30,50</b>	<b>136,76</b>	<b>941,75</b>	<b>0,53</b>	<b>1,23</b>	<b>7,45</b>	<b>262,30</b>	<b>193,15</b>	<b>123,55</b>	<b>608,35</b>	<b>9,93</b>	<b>172,90</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"



УТВЕРЖДЕНО  
ИП Раменская О.С.  
МП



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"  
Орлова А.В.  
МП

## М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей  
на 27 февраля 2025 года

4 день № рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Четверг-1</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,28
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,6	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	39,14
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			<b>16,40</b>	<b>15,10</b>	<b>51,40</b>	<b>402,70</b>	<b>0,30</b>	<b>0,44</b>	<b>1,30</b>	<b>81,40</b>	<b>426,50</b>	<b>94,60</b>	<b>408,70</b>	<b>3,50</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	50,00
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,69
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76
Итого за обед			<b>18,00</b>	<b>12,70</b>	<b>75,50</b>	<b>498,80</b>	<b>0,37</b>	<b>0,26</b>	<b>0,10</b>	<b>291,60</b>	<b>123,20</b>	<b>183,90</b>	<b>324,80</b>	<b>6,11</b>	<b>86,45</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,40</b>	<b>27,80</b>	<b>126,90</b>	<b>901,50</b>	<b>0,67</b>	<b>0,70</b>	<b>1,40</b>	<b>373,00</b>	<b>549,70</b>	<b>278,50</b>	<b>733,50</b>	<b>9,61</b>	<b>172,90</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	

Ответственный по питанию (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф повар (ФИО) \_\_\_\_\_



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова В.В.

МП



## МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей  
на 28 февраля 2025 года

5 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Пятница -1</b>															
<b>Завтрак</b>															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	35	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	35,49
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	0,54	41,6	143	49	186	1,32	33,08
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			<b>15,70</b>	<b>15,80</b>	<b>61,70</b>	<b>449,90</b>	<b>0,32</b>	<b>0,36</b>	<b>1,01</b>	<b>87,50</b>	<b>369,50</b>	<b>76,50</b>	<b>345,70</b>	<b>3,32</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед</b>															
54-23м-2020	Биточек из курицы	60	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	0,05	0,4	3,8	17,6	38,4	86,4	0,8	40,69
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	10,2	23,8	39	28	84	1,03	25,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			<b>18,30</b>	<b>10,30</b>	<b>75,30</b>	<b>472,60</b>	<b>0,37</b>	<b>0,21</b>	<b>10,82</b>	<b>49,56</b>	<b>191,10</b>	<b>91,60</b>	<b>256,60</b>	<b>3,76</b>	<b>86,45</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,00</b>	<b>26,10</b>	<b>137,00</b>	<b>922,50</b>	<b>0,69</b>	<b>0,57</b>	<b>11,83</b>	<b>137,06</b>	<b>560,60</b>	<b>168,10</b>	<b>602,30</b>	<b>7,08</b>	<b>172,90</b>
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															
			Ответственный по питанию (ФИО) _____ Шеф повар (ФИО) _____												