

УТВЕРЖДЕНО
ИП. Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Срлова А.В.

М Е Н Ю**для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 27 января 2025 года**

1 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	Р	Mg	Fe		
Понедельник-1																
Завтрак																
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	35,82	
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	7	8,8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	10,6	150	0,3	26,30	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			16,90	18,30	56,10	454,90	0,26	0,37	2,01	119,88	465,40	60,50	419,20	3,01	80,00	
Обед																
54-23м-2020	Шницель из курицы	55	7,8	4,1	6,7	90,3	0,03	0,04	0,3	3,1	14,7	32	72	0,7	44,24	
54-21г2020	Горошница	150	9,5	3,1	35,1	183,8	0,4	0,07	0	0,7	62,4	56	172	3,6	15,00	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76	
Итого за обед			20,40	7,60	79,50	438,50	0,57	0,21	0,39	18,80	170,90	104,50	293,50	5,69	80,00	
Полдник																
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00	
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00	
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00	
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00	
Итого за день			44,10	32,65	162,84	1 095,15	1,51	0,96	24,80	239,03	640,13	601,00	712,90	77,70	240,00	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
		Ответственный по питанию (ФИО)														
		Шеф повар (ФИО)														

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.

МП

**М Е Н Ю****для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)****на 28 января 2025 года**

2 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
Вторник -1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,20
188	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	38,35
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	80,00
Обед															
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	39,24
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед			19,10	12,20	87,50	536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69	80,00
Итого за день			43,29	35,75	190,06	1252,19	1,53	0,92	105,05	494,54	472,59	700,55	549,20	76,38	240,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.

МП



УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



МЕНЮ

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 29 января 2025 года

3 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe		
Среда - 1																
Завтрак																
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	72,12	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	80,00	
Итого за завтрак																
Обед																
54-18м-2020	Печень по-строгоновски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	263,1	19,4	8,8	138,1	2,9	39,24	
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00	
54-5г-2020	Макароны отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00	
54-2хн-2020	Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	10,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76	
			17,50	15,30	72,26	496,35	0,34	1,01	6,63	361,20	131,15	63,45	369,45	5,92	80,00	
Итого за обед																
Полдник																
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00	
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00	
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00	
			6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69	80,00	
Итого за полдник			41,60	37,25	164,00	1143,50	1,21	1,61	29,85	723,85	196,98	559,55	608,55	78,93	240,00	

Итого за день

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Сидова А.В.

М Е Н Ю

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 30 января 2025 года

4 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
Четверг-1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,28
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,6	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	32,69
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,40	15,10	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	80,00
Обед															
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	43,55
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,69
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76
Итого за обед			18,00	12,70	75,50	498,80	0,37	0,26	0,10	291,60	123,20	183,90	324,80	6,11	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69,00	80,00
Итого за день			41,20	34,55	154,14	1103,25	1,35	1,08	23,80	473,35	553,53	714,50	733,70	78,61	240,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"
Орлова А.В.

МП



М Е Н Ю

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 31 января 2025 года

5 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Пятница -1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	30,42
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	0,54	41,6	143	49	186	1,32	31,70
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,70	15,80	61,70	449,90	0,32	0,36	1,01	87,50	369,50	76,50	345,70	3,32	80,00
Обед															
54-23м-2020	Биточек из курицы	60	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	0,05	0,4	3,8	17,6	38,4	86,4	0,8	34,24
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	10,2	23,8	39	28	84	1,03	25,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			18,30	10,30	75,30	472,60	0,37	0,21	10,82	49,56	191,10	91,60	256,60	3,76	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день			40,80	32,85	164,24	1124,25	1,37	0,95	34,23	237,41	564,43	604,10	602,50	76,08	240,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"
Орлова А.В.

М Е Н Ю

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 3 февраля 2025 года

7 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
Понедельник- 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	14,27
54-16к	Каша молочная «Дружба»	200	5	6,8	24,1	168,9	0,07	0,12	0,53	27,2	116	27	124	0,53	34,25
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,8	12,6	100,4	0,04	0,17	0,68	17,3	143	34	130	1,09	28,60
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,4	15,2	52,1	393,4	0,24	0,43	1,38	83,5	428,5	78,6	367,7	2,85	80,00
Обед															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	59,24
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			19,70	15,20	80,46	520,70	0,26	0,29	1,13	332,00	104,25	80,45	276,05	4,40	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день			41,90	37,15	159,80	1115,85	1,18	1,10	24,91	515,85	536,58	595,05	643,95	76,25	240,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.

МП

М Е Н Ю

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

на 4 февраля 2025 года

8 день № рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Вторник - 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,81
188	Запеканка рисовая с творогом	150	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	38,14
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	10,08
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	13,09
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	80,00
Обед															
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	34,24
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			20,00	13,10	77,70	512,20	0,39	0,29	0,39	278,10	97,50	205,90	345,00	6,91	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день			44,19	36,65	180,26	1228,09	1,57	1,02	23,31	428,28	424,19	813,25	577,40	79,32	240,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"
Орлова А.В.**М Е Н Ю****для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 5 февраля 2025 года**

9 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	С	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Среда - 2															
Завтрак															
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	43,10
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Фрукт***	80	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	9,87
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	80,00
Обед															
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6,9	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	44,24
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			17,70	12,20	78,76	478,90	0,28	0,26	2,32	309,40	122,15	99,45	302,05	3,43	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день			34,90	27,05	161,80	1036,55	1,17	1,66	35,38	443,75	373,08	610,75	576,05	76,01	240,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"
Орлова А.В.

МП

М Е Н Ю**для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 6 февраля 2025 года**

10 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		B1	С	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe		
Четверг - 2																
Завтрак																
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	72,12	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	80,00	
Обед																
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	263,1	19,4	8,8	138,1	2,9	39,24	
54-1г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	15,00	
54-32хн-2020	Компот из кураги	200	0,15	0,14	9,93	41,5	0,01	0,01	1,6	1,2	58	3,1	3,8	0,79	15,00	
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	5,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76	
Итого за обед			18,75	15,04	76,13	515,85	0,41	0,87	7,94	290,50	172,40	44,60	266,10	6,60	80,00	
Полдник																
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00	
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00	
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00	
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00	
Итого за день			42,85	36,99	167,87	1163,00	1,28	1,47	31,16	653,15	238,23	540,70	505,20	79,61	240,00	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
		Ответственный по питанию (ФИО) _____														
		Шеф повар (ФИО) _____														

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"
Орлова А.В.
МП**М Е Н Ю**для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 7 февраля 2025 года

11 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe		
Пятница - 2																
Завтрак																
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,81	
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	210	6,8	7,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	37,16	
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			16,40	15,20	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	80,00	
Обед																
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,8	10,8	3,6	148,5	0,02	0,07	0,8	15,3	9	14,3	99,8	1,5	29,24	
54-9г	Рагу из овощей	150	2,8	7,4	18,8	133,4	0,07	0,08	12,2	309	56	29	70	1,02	30,00	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76	
Итого за обед			6,70	7,80	64,30	341,70	0,27	0,10	12,32	324,00	168,50	51,60	138,80	2,91	80,00	
Полдник																
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00	
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00	
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00	
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00	
Итого за день			29,90	29,75	142,94	946,15	1,25	0,92	36,02	505,75	598,83	582,20	547,70	75,41	240,00	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.

МП

**М Е Н Ю**

**для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 10 февраля 2025 года**

1 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe		
Понедельник-1																
Завтрак																
№ рец.																
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	35,82	
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	7	8,8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	10,6	150	0,3	26,30	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			16,90	18,30	56,10	454,90	0,26	0,37	2,01	119,88	465,40	60,50	419,20	3,01	80,00	
Обед																
54-23м-2020	Шницель из курицы	55	7,8	4,1	6,7	90,3	0,03	0,04	0,3	3,1	14,7	32	72	0,7	44,24	
54-21г-2020	Горошница	150	9,5	3,1	35,1	183,8	0,4	0,07	0	0,7	62,4	56	172	3,6	15,00	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76	
Итого за обед			20,40	7,60	79,50	438,50	0,57	0,21	0,39	18,80	170,90	104,50	293,50	5,69	80,00	
Полдник																
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00	
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00	
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00	
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00	
Итого за день			44,10	32,65	162,84	1 095,15	1,51	0,96	24,80	239,03	640,13	601,00	712,90	77,70	240,00	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.

**М Е Н Ю**

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 11 февраля 2025 года

2 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
Вторник -1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,20
188	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	38,35
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	80,00
Обед															
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	39,24
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед			19,10	12,20	87,50	536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69	80,00
Итого за день			43,29	35,75	190,06	1252,19	1,53	0,92	105,05	494,54	472,59	700,55	549,20	76,38	240,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.

МП



М Е Н Ю

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 12 февраля 2025 года

3 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
Среда - 1															
Завтрак															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	72,12
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	80,00
Обед															
54-18м-2020	Печень по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	263,1	19,4	8,8	138,1	2,9	39,24
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00
54-5г-2020	Макароны отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00
54-2хн-2020	Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			17,50	15,30	72,26	496,35	0,34	1,01	6,63	361,20	131,15	63,45	369,45	5,92	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69	80,00
Итого за день			41,60	37,25	164,00	1143,50	1,21	1,61	29,85	723,85	196,98	559,55	608,55	78,93	240,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"
Орлова А.В.

МП

М Е Н Ю

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 13 февраля 2025 года

4 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Четверг-1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,28
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,6	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	32,69
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,40	15,10	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	80,00
Обед															
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	43,55
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,69
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76
Итого за обед			18,00	12,70	75,50	498,80	0,37	0,26	0,10	291,60	123,20	183,90	324,80	6,11	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69,00	80,00
Итого за день			41,20	34,55	154,14	1103,25	1,35	1,08	23,80	473,35	553,53	714,50	733,70	78,61	240,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.

**М Е Н Ю**

**для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 14 февраля 2025 года**

5 день № рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Пятница -1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	30,42
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	0,54	41,6	143	49	186	1,32	31,70
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,70	15,80	61,70	449,90	0,32	0,36	1,01	87,50	369,50	76,50	345,70	3,32	80,00
Обед															
54-23м-2020	Биточек из курицы	60	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	0,05	0,4	3,8	17,6	38,4	86,4	0,8	34,24
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	10,2	23,8	39	28	84	1,03	25,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			18,30	10,30	75,30	472,60	0,37	0,21	10,82	49,56	191,10	91,60	256,60	3,76	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день			40,80	32,85	164,24	1124,25	1,37	0,95	34,23	237,41	564,43	604,10	602,50	76,08	240,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Оглова А.В.



М Е Н Ю
для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 17 февраля 2025 года

7 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
Понедельник- 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	14,27
54-16к	Каша молочная «Дружба»	200	5	6,8	24,1	168,9	0,07	0,12	0,53	27,2	116	27	124	0,53	34,25
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,8	12,6	100,4	0,04	0,17	0,68	17,3	143	34	130	1,09	28,60
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,4	15,2	52,1	393,4	0,24	0,43	1,38	83,5	428,5	78,6	367,7	2,85	80,00
Обед															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	59,24
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			19,70	15,20	80,46	520,70	0,26	0,29	1,13	332,00	104,25	80,45	276,05	4,40	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день			41,90	37,15	159,80	1115,85	1,18	1,10	24,91	515,85	536,58	595,05	643,95	76,25	240,00
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.

МП



М Е Н Ю

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

на 18 февраля 2025 года

8 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
Вторник - 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,81
188	Запеканка рисовая с творогом	150	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	38,14
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	10,08
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	13,09
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	80,00
Обед															
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	34,24
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			20,00	13,10	77,70	512,20	0,39	0,29	0,39	278,10	97,50	205,90	345,00	6,91	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день			44,19	36,65	180,26	1228,09	1,57	1,02	23,31	428,28	424,19	813,25	577,40	79,32	240,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор Школа Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.

М Е Н Ю

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 19 февраля 2025 года

9 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
Среда - 2															
Завтрак															
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	4,00
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	23,10
Пром.	Фрукт***	80	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	9,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,87
Итого за завтрак			10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	80,88
Обед															
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6,9	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	4,00
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	14,24
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	19,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,00
Итого за обед			17,70	12,20	78,76	478,90	0,28	0,26	2,32	309,40	122,15	99,45	302,05	3,43	80,76
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	2,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	29,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день			34,90	27,05	161,80	1036,55	1,17	1,66	35,38	443,75	373,08	610,75	576,05	76,01	240,00
Количество детей на завтрак															0,00
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

**М Е Н Ю**

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 20 февраля 2025 года

10 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Четверг - 2																
Завтрак																
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	72,12	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	80,00	
Обед																
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	263,1	19,4	8,8	138,1	2,9	39,24	
54-1г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	15,00	
54-32хн-2020	Компот из кураги	200	0,15	0,14	9,93	41,5	0,01	0,01	1,6	1,2	58	3,1	3,8	0,79	15,00	
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	5,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76	
Итого за обед			18,75	15,04	76,13	515,85	0,41	0,87	7,94	290,50	172,40	44,60	266,10	6,60	80,00	
Полдник																
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00	
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00	
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00	
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00	
Итого за день			42,85	36,99	167,87	1163,00	1,28	1,47	31,16	653,15	238,23	540,70	505,20	79,61	240,00	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.

МП

М Е Н Ю

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 21 февраля 2025 года

11 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Пятница - 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,81
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	210	6,8	7,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	37,16
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,40	15,20	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	80,00
Обед															
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,8	10,8	3,6	148,5	0,02	0,07	0,8	15,3	9	14,3	99,8	1,5	29,24
54-9г	Рагу из овощей	150	2,8	7,4	18,8	133,4	0,07	0,08	12,2	309	56	29	70	1,02	30,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			6,70	7,80	64,30	341,70	0,27	0,10	12,32	324,00	168,50	51,60	138,80	2,91	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день			29,90	29,75	142,94	946,15	1,25	0,92	36,02	505,75	598,83	582,20	547,70	75,41	240,00
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															
		Ответственный по питанию (ФИО) _____													
		Шеф повар (ФИО) _____													

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"**М Е Н Ю****для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 24 февраля 2025 года**

1 день № рец.	Наименование блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	Р	Mg	Fe		
Понедельник-1																
Завтрак																
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	35,82	
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	7	8,8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	10,6	150	0,3	26,30	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			16,90	18,30	56,10	454,90	0,26	0,37	2,01	119,88	465,40	60,50	419,20	3,01	80,00	
Обед																
54-23м-2020	Шницель из курицы	55	7,8	4,1	6,7	90,3	0,03	0,04	0,3	3,1	14,7	32	72	0,7	44,24	
54-21г2020	Горошница	150	9,5	3,1	35,1	183,8	0,4	0,07	0	0,7	62,4	56	172	3,6	15,00	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76	
Итого за обед			20,40	7,60	79,50	438,50	0,57	0,21	0,39	18,80	170,90	104,50	293,50	5,69	80,00	
Полдник																
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00	
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00	
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00	
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00	
Итого за день			44,10	32,65	162,84	1 095,15	1,51	0,96	24,80	239,03	640,13	601,00	712,90	77,70	240,00	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
		Ответственный по питанию (ФИО) _____														
		Шеф повар (ФИО) _____														

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.

МП

**М Е Н Ю**

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

на 25 февраля 2025 года

2 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Вторник -1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,20
188	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	38,35
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57
54-4пн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	80,00
Обед															
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	39,24
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед			19,10	12,20	87,50	536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69	80,00
Итого за день			43,29	35,75	190,06	1252,19	1,53	0,92	105,05	494,54	472,59	700,55	549,20	76,38	240,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.



М Е Н Ю

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 26 февраля 2025 года

3 день № рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Среда - 1															
Завтрак															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	72,12
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	80,00
Обед															
54-18м-2020	Печень по-строгоновски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	263,1	19,4	8,8	138,1	2,9	39,24
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00
54-5г-2020	Макароньы отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00
54-2хн-2020	Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			17,50	15,30	72,26	496,35	0,34	1,01	6,63	361,20	131,15	63,45	369,45	5,92	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69	80,00
Итого за день			41,60	37,25	164,00	1143,50	1,21	1,61	29,85	723,85	196,98	559,55	608,55	78,93	240,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.

МП



М Е Н Ю
для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 27 февраля 2025 года

4 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	B2	Ca	Р	Mg	Fe	
Четверг-1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке														
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,28
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	6,8	7,6	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	32,69
Пром.	Хлеб пшеничный	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
		30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,40	15,10	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	80,00
Обед															
54-25м	Курица тушеная с морковью														
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	43,55
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,69
		60	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76
Итого за обед			18,00	12,70	75,50	498,80	0,37	0,26	0,10	291,60	123,20	183,90	324,80	6,11	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка														
		75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок														
		200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт														
		100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69,00	80,00
Итого за день			41,20	34,55	154,14	1103,25	1,35	1,08	23,80	473,35	553,53	714,50	733,70	78,61	240,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 48"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 48"

Орлова А.В.

МП

**М Е Н Ю**

**для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 28 февраля 2025 года**

5 день № рец.	Наименование блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
Пятница -1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	30,42
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	0,54	41,6	143	49	186	1,32	31,70
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,70	15,80	61,70	449,90	0,32	0,36	1,01	87,50	369,50	76,50	345,70	3,32	80,00
Обед															
54-23м-2020	Биточек из курицы	60	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	0,05	0,4	3,8	17,6	38,4	86,4	0,8	34,24
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	10,2	23,8	39	28	84	1,03	25,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			18,30	10,30	75,30	472,60	0,37	0,21	10,82	49,56	191,10	91,60	256,60	3,76	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день			40,80	32,85	164,24	1124,25	1,37	0,95	34,23	237,41	564,43	604,10	602,50	76,08	240,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО) _____

Шеф повар (ФИО) _____